



NAST

Núcleo Associativo de Santo Tirso

REGULAMENTO

E

PROGRAMA



V1.0



ÍNDICE

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação diferentes provas.....	3
1.2. Inscrição regularizada.....	3
1.3. Condições físicas.....	3
1.4. Definição possibilidade ajuda externa.....	3
1.5. Colocação dorsal e chip.....	4
1.6. Regras conduta desportiva.....	4

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização.....	4
2.2. Programa / Horário.....	5
2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso.....	5
2.4. Tempo limite.....	6
2.5. Metodologia de controle de tempos.....	6
2.6. Postos de controle.....	6
2.7. Locais dos abastecimentos.....	7
2.8. Material obrigatório/ verificações de material.....	7
2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário.....	8
2.10. Penalizações/ desclassificações.....	8
2.11. Responsabilidades perante o atleta/participante.....	8
2.12. Seguro desportivo.....	9

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária).....	9
3.2. Valores e períodos de inscrição.....	9
3.3. Condições devolução do valor de inscrição.....	9
3.4. Material incluído com a inscrição.....	10
3.5. Secretariado da prova/ horários e locais.....	10
3.6. Serviços disponibilizados (transporte, duche, etc).....	10

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios.....	11
4.2. Definição das categorias etárias/sexo, individuais e equipas.....	11
4.3. Prazos para reclamação de classificações.....	11

5. COMUNICAÇÃO.....

6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE.....

7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL.....

8. PROTECÇÃO DE DADOS.....

9. DIVERSOS.....



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade participação diferentes provas

- Ultra Trilhos, Trail Longo e Trail Curto: Ter 18 anos no dia da prova, dia 12 de Junho de 2022.
 - Caminhada 12km: Aberta a todos, sendo que crianças menores têm que ser acompanhadas por adulto.
 - Trail KIDS: Para crianças dos 5 anos até aos 16 anos, sendo obrigatório o preenchimento e entrega no secretariado da autorização do encarregado de educação que poderá ser descarregado na página do evento.
- Idade para as provas é a idade do atleta na época desportiva (de 01 de novembro de 2021 a 31 de outubro de 2022)

1.2. Inscrição regularizada

A Inscrição no STUT-Santo Thyrsó Ultra Trilhos implica compreender e aceitar sem reservas as regras do presente Regulamento da prova.

Nomeadamente;

- Efetuar corretamente a inscrição, no website do evento:

<https://stopandgo.net/event/?id=742>

- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição dentro do prazo. (Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.)

1.3. Condições físicas

- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (noite, vento, frio, calor, nevoeiro, chuva ou neve).
- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação.

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é permitido unicamente junto aos pontos de abastecimento e sem interferir com os demais atletas ou staff da organização.

O atleta, de acordo com o ponto 1.3., deve ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.



NAST
Núcleo Associativo de Santo Tirso



1.5. Colocação dorsal / peitoral

O número do atleta é pessoal e intransferível e deverá ser usado à frente do corpo, a altura do peito, e sempre visível.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.

O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

O incumprimento destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.10.

1.6. Regras conduta desportiva

O STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o Fair Play e o respeito pelo Meio Ambiente.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização.

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

Algumas condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.10.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova / Organização

A 7ª Edição do STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos é uma prova de corrida de montanha, organizada pelo **NAST – Núcleo Associativo de Santo Tirso** e a **Câmara Municipal de Santo Tirso**, que se desenvolve pelas Montanhas dos concelhos de Santo Tirso e Paços de Ferreira. Em simultâneo com as provas, realiza-se um percurso pedestre de dificuldade moderada e carácter não competitivo, bem como um Trail com vertente educativa para as crianças.

Devido a razões de logística o STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos é limitado a 1800 participantes no total, distribuídos da seguinte forma:

STUT (Santo Thyrso Ultra Trilhos) 200 participantes

STTL (Santo Thyrso Trail Longo) 400 participantes

STTC (Santo Thyrso Trail Curto) 500 participantes

Caminhada - 200 participantes

STUT KIDS – 100 participantes

O STUT-Santo Thyrso Ultra Trilhos, STTL, STTC e Caminhada terão início na praça 25 de Abril (frente à Câmara Municipal de Santo Tirso) no dia 12 de Junho de 2022

STUT KIDS será no 11/06/2022

O Sábado será dedicado às crianças, também elas terão a oportunidade de correr no STUT.

Será de inscrição gratuita, mas obrigatória, e vai decorrer no Parque Urbano Sara Moreira em Santo Tirso.



NAST
Núcleo Associativo de Santo Tirso



O **STUT KIDS** tem sobretudo um propósito lúdico e de convívio desportivo para as crianças.

Haverá um prémio para os 3 primeiros Masculinos e Femininos ficando todos os outros em 4º lugar.

Os escalões são definidos pelas idades das crianças a 31 de outubro de 2022, com as seguintes distâncias:

- 5 Aos 7 anos +/- 500 metros
- 8 Aos 10 anos +/- 1000 metros
- 11 Aos 13 anos +/- 1500 metros
- 14 Aos 16 anos +/- 2000 metros

2.2. Programa / Horário

Sábado - 11/06/2022

11:00 - Abertura do Secretariado (STUT,STTL,STTC - no pavilhão Municipal de Santo Tirso)

15:00 - Abertura do Secretariado (STUT Kids - Parque Urbano Sara Moreira)

16:00 - Partida do STUT KIDS

17:00 - Cerimonia protocolar de entrega prémios STUT KIDS

21:00 - Encerramento do Secretariado no Pavilhão Municipal de Santo Tirso

Domingo - 12/06/2022

Praça 25 de Abril - Mesmo em frente à Câmara Municipal de Santo Tirso

07:00 - Abertura do Secretariado

07:30 - Início do transporte dos participantes do STTC em frente à Câmara Municipal de Santo Tirso- Santo Thyrsos Trail Curto para o local de partida situado no parque de Valinhas

08:30 - Partida STUT - Santo Thyrsos Ultra Trilhos

09:00 - Partida STTL- Santo Thyrsos Trail Longo

09:30 - Partida STTC- Santo Thyrsos Trail Curto no Carvalho de Valinhas

10:00 - Início da Caminhada

14:30 - Cerimónia protocolar de entrega prémios do STTC;

15:00 - Cerimónia protocolar de entrega prémios do STTL;

15:30 - Cerimónia protocolar de entrega de prémios do STUT;

18:00 - Encerramento da Meta

18:15 - Encerramento de provas

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização, podendo ser alterados antes do dia por motivo de cumprimento das normas DGS, ou durante o decorrer da mesma se assim se justificar.

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Os percursos do STUT-Santo Thyrsos Ultra Trilhos são maioritariamente compostos por trilhos, caminhos, estradas florestais, uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de



trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

STUT (Santo Thyrso Ultra Trilhos) – terá sensivelmente 50km e um desnível positivo aproximado de 2500 D+

STTL (Santo Thyrso Trail Longo) – terá sensivelmente 30km e um desnível positivo aproximado de 1500 D+

STTC (Santo Thyrso Trail Curto) – terá sensivelmente 18km e um desnível positivo aproximado de 900 D+

Caminhada 13km

(Distâncias e altimetria finais serão publicadas mais próximo da data do evento, pelo que estão sujeitas a ligeiras alterações)

2.4. Tempo limite

O STUT tem como tempo limite para a sua conclusão 9 horas e 30 minutos.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para serem autorizados a continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo/abastecimento antes do seu encerramento, caso contrário serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias e/ou de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.5. Metodologia de controle de tempos

O controlo será eletrónico através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo.

A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

2.6. Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos. Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, exceto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, devendo nestes casos ativar a operação de socorro entrando em contacto com a organização.



Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimentos, sem aviso prévio.

Em caso de condições climatéricas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

2.7. Locais dos abastecimentos

Locais dos abastecimentos serão comunicados no manual do atleta que será publicado no evento e enviado para o email de inscrição, antes da prova.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local.

A organização não irá disponibilizar copos nos abastecimentos.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.

Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

2.8. Material obrigatório/ verificações de material

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório. Em qualquer momento podem ser questionados acerca da sua posse, sob pena de sofrer as penalizações descritas no artigo 2.10.

Material Obrigatório	STUT - Ultra	STTL- Trail Longo	STTC- Trail Curto
Mochila ou equipamento similar	X		
Manta térmica	X	X	
Depósito de água ou equivalente (1 Litro mínimo)	X	X	
Telemóvel operacional	X	X	X
Máscara cirúrgica ou FFP2 (caso seja obrigatória pela DGS)	X	X	X
Apito	X	X	

Material Aconselhado

- Copo (não haverá copos nos abastecimentos)
- Alimentação de reserva



2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. Penalizações/ desclassificações

O júri da prova é composto pelo diretor de prova, e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova.

Estão assim autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações descritas abaixo:

Incumprimentos	Penalizações
Falta de um ou mais itens descritos como material obrigatório (art.º 2.9)	1 Hora
Não cumprir o percurso estipulado	Desclassificado
Não passar em um ou mais pontos de controlo	Desclassificado
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificado
Conduta antidesportiva	Desclassificado
Conduta poluidora	Desclassificado
Dorsal / Peitoral não visível	1 Hora
Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa	Desclassificado e Erradicação de futuras edições.
Retirar sinalização do percurso	Desclassificado
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificado
Perda do Chip	Desclassificado
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificado e Erradicação de futuras edições.
Troca de Dorsal	Desclassificado

O Júri da prova reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

2.11. Responsabilidades perante o atleta/ participante

Os atletas inscritos no STUT – Santo Thyrsos Ultra Trilhos aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.



2.12. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, (90€) em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

As inscrições devem ser feitas de acordo com o prazo apresentado na tabela e através da Internet em:

<https://stopandgo.net/event/?id=742>

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

O pagamento deve ser realizado de acordo com as referências Multibanco geradas no ato de inscrição.

A inscrição na prova corresponde a aceitação do presente regulamento e de uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

Os participantes que tenham profissões que dependam de escalas de serviço tais como médicos, enfermeiros e forças policiais, a organização dá a possibilidade de se inscreverem até ao dia 29 de Maio com preços da 1ª fase. Para usufruírem desta opção enviem email para a organização com pedido (stut.nast@gmail.com)

3.2. Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorre até 02 de Junho 2022 (caso não estejam esgotadas).

Valores e período das inscrições.

Prova	Até 20 de Março 2022	Até 17 de Abril	Até 2 de Junho 2022
STUT - Ultra	27.00€	29,00 €	30.00€
STTL - Longo	21.00€	23.00€	24.00€
STTC - Curto	16.00€	18,00 €	19.00€
Caminhada	6.00€	7,00 €	7.00€
STUT KIDS	Grátis	Grátis	Grátis

Condições especiais para equipas com 10 ou mais elementos. Para mais informações contactar por email stut.nast@gmail.com

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Após o dia 02 de Junho 2022, não são permitidas alterações.

Caso a alteração seja para uma prova de valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor a data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar a devolução do diferencial.



NAST
Núcleo Associativo de Santo Tirso



Na eventualidade de desistência após a inscrição e até dia 22 de Maio de 2022, será devolvido 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência.

Todas as desistências têm de ser comunicadas por email, utilizando para o efeito o seguinte endereço: stut.nast@gmail.com, não serão aceites desistências por telefone.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até a data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Material incluído com a inscrição

- T-shirt oficial do evento
- Lembranças que a organização possa conseguir
- Dorsal personalizado
- Prémio de chegada (Finisher), para os participantes no STUT, STTL e STTC
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil
- Cronometragem nas provas competitivas
- Transporte para a partida no parque de valinhas para os atletas do STTC
- Transporte para a meta em caso de desistência
- Percurso balizado
- Banhos (sujeitos a aprovação pela DGS à data da prova)
- Abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova
- Registos fotográficos contratados pela organização

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado estará aberto no dia 11 de Junho, das 11:00 às 21:00 horas e no dia 12 de Junho das 07:00 até às 9:50 (STUT, STTL, STTC e Caminhada) no pavilhão Municipal de Santo Tirso.

Entrega dorsais STUT KIDS será a partir das 15:00 no local da partida, no Parque Urbano Sara Moreira.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar do Documento de identificação;

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, duche, etc)

- Transporte para a partida no parque e Valinhas para todos os atletas inscritos no STTC
- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;
- Duche no Pavilhão Municipal de Santo Tirso a 100 metros da chegada. Deve lavar as sapatilhas à entrada do balneário. (Sujeito a autorização da DGS à data da prova)

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega de prémios terá lugar no Domingo dia 12 de Junho no horário previsto no ponto 2.2



NAST
Núcleo Associativo de Santo Tirso



O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas do mesmo sexo.

Não haverá prémios monetários.

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

A organização não enviará troféus, prémios, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

No STUT serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão. Além destes, serão também atribuídos troféus aos 5 primeiros atletas da geral masculina e feminina.

No STTL e STTC serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão. Além destes, serão também atribuídos troféus aos 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina.

Troféu para as 3 melhores equipas masculina e feminina no STUT, STTL e STTC. A classificação coletiva masculina e feminina será obtida pela soma dos lugares dos 3 primeiros elementos do mesmo sexo de cada equipa.

4.2. Definição das categorias etárias / sexo, individuais e equipas

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que terá entre o dia 1 de Novembro de 2021 e 31 de Outubro de 2022.

Escalões Masculinos e Femininos existentes nas provas:

- | | | |
|--------------|--------------|-----------|
| - Geral M/F | - Sub 23 M/F | - M50 M/F |
| - Sénior M/F | - M40 M/F | - M55 M/F |
| - Equipa M/F | - M45 M/F | - M60 M/F |

STUT KIDS tem sobretudo uma vertente lúdica, será atribuído um prémio aos 3 primeiros de cada escalão Masculinos e Femininos, ficando todos os outros em 4º lugar

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao Diretor de prova, acompanhada de uma caução de 50.00€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, nº do Dorsal e motivos alegados. O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

5. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do STUT, a pagina oficial do evento no Facebook assim como o email do evento stut.nast@gmail.com . O atleta deve consultar periodicamente a página e o evento criado para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

Contactos telefónicos: Domingos Freitas – 933220866 / Fernando André – 914061281



6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do STUT e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

8. PROTECÇÃO DE DADOS

Os participantes ao inscreverem-se, estão a confirmar o seu consentimento para que a Organização proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no evento.

Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e organizações desportivas, de forma a que os participantes possam integrar as diversas competições.

Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades para os quais são tratados.

Nos termos do Regulamento Geral da Protecção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos, quando aplicáveis: de limitação do tratamento, de consulta, de acesso, de informação, de retificação, de atualização e/ou eliminação dos dados, direito de oposição, direito ao esquecimento, direito de portabilidade dos dados pessoais e direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

9. DIVERSOS

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

Caso as condições climáticas e/ou ambientais se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, ciclones, etc.) a partida pode ser atrasada num máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada. As mesmas também podem ser suspensas e/ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, Protecção Civil, GNR, MAI, DGS, etc.